OUR FACILITIES:

- Basic eye examination
- Stitchless Cataract surgery by phacoemulsification technique (Zeiss Lumera I microscope and Sovereign Compact phaco machine) with premium IOL/ multifocal IOL options
- Diabetic Retinopathy screening and management(Zeiss Cirrus 500)
- Fundus photography and fundus fluorescein angiography (Zeiss Visucam)
- Glaucoma Diagnosis- Medical (Zeiss Humphry Perimetry) and surgical management
- Pterygium surgery with conjunctival autograft
- Corneal transplantation
- Corneal tear repairs
- Management of ocular infectious diseases
- Management of acute eye injuries
- Pre-LASIK workup (Oculus Pentacam)
- LASIK- Removal of spectacles with refractive surgery (Carl Zeiss Mel 90 excimer laser)
- Amblyopia management

A Unit of:
Shri Harihar Maharaj Kamdhenu
Gausevashram Dharmik Trust

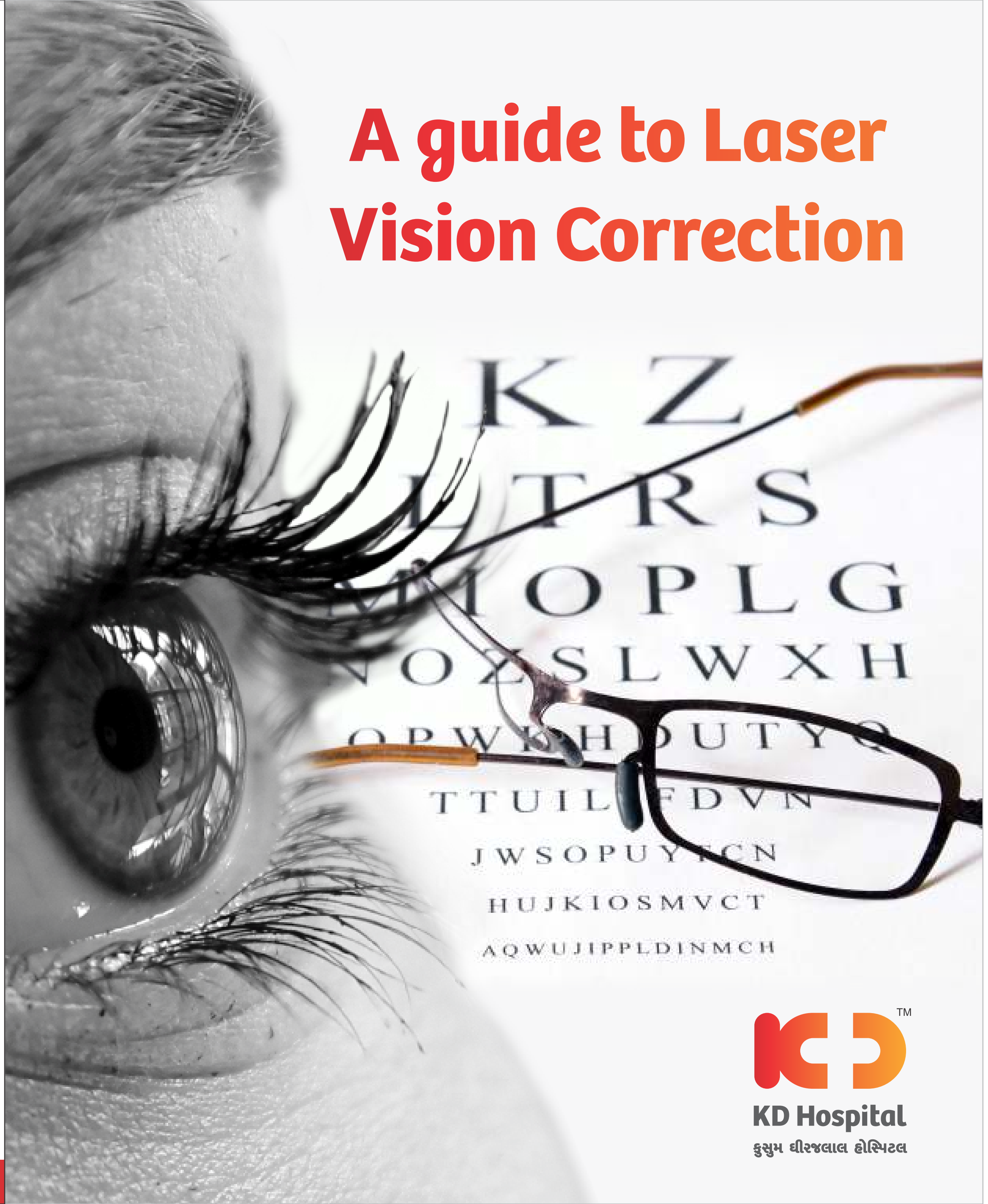
Kusum Dhirajlal Hospital
Vaishnodevi Circle, SG Road,
Ahmedabad - 382421

T: +91 79 6677 0000
contact@kdhospital.co.in

www.kdhospital.co.in KDHospitalOfficial KD Hospital

KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

A guide to Laser Vision Correction



KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

Sharp vision is something everyone desires. Not all of us, however, have good eyesight.

Eye conditions such as nearsightedness, farsightedness and astigmatism, so-called refractive errors, are very common.

Over half the world's population relies on eyeglasses or contact lenses to see well. They want to enjoy good vision without needing to wear these accessories. This can be achieved by a simple procedure called the, Laser Assisted in Situ Keratomileusis, more commonly known as LASIK.

WHY LASIK?

It is a procedure meant for people with refractive errors who do not wish to use and/or not comfortable with glasses or contact lenses for either cosmetic or work related reasons.

WHAT IS LASIK?

Laser Assisted in Situ Keratomileusis or LASIK, is most performed refractive surgery in the world.

- LASIK is a procedure which helps gets rid of the refractive error in your eyes with the help of a laser, leaving you with a spectacle/contact lens free world.
- It is a safe method in which there is no pain, no injection, no dressing and the procedure is of few seconds only.
- It is an out patient procedure used to treat myopia (near sightedness), hyperopia (far sightedness) and astigmatism.

ARE YOU AN ELIGIBLE CANDIDATE?

YES, IF

- You are above 18 years of age, with a stable refraction for the past 1-year.
- Your corneas are healthy and your overall eye condition is generally good.
- The pre-operative refractive surgery safety tests are normal.
- You do not have any connective tissue diseases (rheumatoid arthritis), autoimmune (SLE) and immunodeficiency diseases (AIDS).
- You have realistic expectations about what LASIK can and cannot do for you.

It is important to know that LASIK cannot correct presbyopia. This is the normal, age related loss of near vision. With or without refractive surgery, almost everyone who has excellent distant vision will need reading glasses after the age of 40.

UNSUITABLE CANDIDATES:

- An unstable (changing) refractive error
- Extreme levels of myopia, hyperopia and astigmatism
- Severe dry eyes
- Thin corneas
- Corneal disease
- Keratoconus (conical shape of cornea)
- Glaucoma
- A cataract affecting vision
- A history of having certain eye infections
- Uncontrolled diabetes
- Pregnant or nursing women

OUR MACHINE

The use of excimer laser technology in refractive surgery started in 1986 – with Zeiss. The MEL® 90 carries that legacy forward. Successfully combining years of expertise and innovative performance features, it offers users a highly rewarding handling experience

This machine guarantees a perfect balance between high speed, excellent accuracy and safety for your treatment.

High Speed: It has a processing speed of 1.3 sec/diopter making it the world's fastest excimer laser. This ensures faster treatment, more comfort and optimal results ensuring better quality of vision.

Triple-A treatment planning: Triple-A offers a high degree of precision and predictability. In addition to intelligent energy correction, it comprises an aspherically optimized design that also focuses on minimal tissue removal.

Customized treatments: Irregular corneas originate from corneal scars derived from injuries, inflammation or surgical procedures. Correcting irregular astigmatism is otherwise a challenge, however current advancement in laser technology allows this to be done with ease.

General Instructions

Before procedure

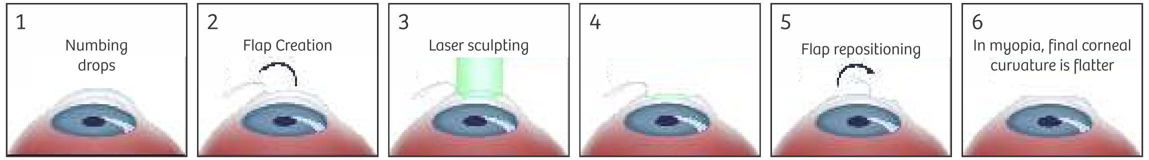
- Discontinue the use of contact lenses at least 2 weeks prior to your Lasik consultation (as the contact lens can alter the shape of the cornea). During this period you can wear spectacles.
- We will be dilating your pupils for retina evaluation, hence we request you to have someone accompanying you to drive you back as the vision will be slightly hazy for 3 hours.
- Our Optometrist will do the preliminary examination.
- During the consultation, the pros and cons of different types of refractive procedures will be discussed.
- Our receptionist will explain entire schedule from fixing the appointment to your post op visit in detail.
- Please plan on being at the hospital approximately 1 hour prior on the day of your procedure and come with an attendant. Do not drive by yourself after your treatment.

Day of procedure

- Remove all cosmetics from your face and eye area the night before your procedure.
- Eat a light meal or snack before the procedure.
- Don't wear cosmetics of any kind on the day of your procedure.
- Don't wear any fragrant deodorants, hair sprays, gels, lotions, perfumes, colognes or after-shaves on your procedure day.
- Don't drink any alcohol on the day of your procedure.

Procedure

- Before the procedure begins, anaesthetic eye drops will be applied to prevent any discomfort during the procedure.
- Your eyes will be positioned under the laser and an instrument called the lid speculum will be used to keep the eyelids open.
- The surgeon will then create a flap or the bed for the laser. After creating the flap, your eye will be adjusted to align with the laser.
- You will be asked to look at a green target light for a short while as the laser sends pulses of light to your cornea.
- You will also hear a sound while the laser is operating.
- Lasik will be performed on each eye separately starting with the right eye followed by the left eye in the same sitting.
- Once the procedure is done, the surgeon will take a look at your eyes on the slit lamp.
- Our OT staff will give post LASIK instructions.
- After resting for a short period of time you will be able to go home.



Postoperative Instructions

- After laser treatment there will be pain, watering, foreign body sensation, blur vision & burning sensation for six hours.
- The prescribed eye drop should be instilled into the operated eye right from the day of operation. It is necessary to wash hands with soap before instilling eye drops.
- You should take the pain-relieving tablet right from the day of operation as per the prescription.
- You should keep eyes closed or sleep for 6 to 8 hours after reaching home.
- After laser treatment it is advisable to wear sunglasses or goggles for one month for protection from dust, smoke and filthy water.
- You should not rub your eyes forcefully till one month after laser treatment.
- You can return to your normal activities next day after operation.
- You can take bath and wash face with soap and water, but water should not be splashed into the eyes.
- Swimming should be restriction for 1 month.
- You can watch T.V. or read in moderation from the next day of operation.
- Avoid activities, which may cause injury to the eyes. Avoid ball game & other sports activities for 1 month.
- Do not use eye cosmetic /eyeliner for 1 month.
- Laser treatment is relatively painless, if there is severe pain after a day of the surgery contact the eye surgeon immediately.
- You can drive the vehicle when the doctor permits.

Expectations after the procedure:

- Mild / Moderate watering is expected.
- A sense of foreign body presence and irritation are common.
- Sensitivity to bright light / corneal Haze – on the day of the procedure.
- During the healing phase, you can expect dimming of your vision in the evenings, light sensitivity or halos around lights. These symptoms and any discomfort you have should decrease daily.
- It is normal for your vision to be blurry and fluctuate for the first few days. Typically, your vision gradually improves over the next four to six weeks. The higher your prescription, however, the longer healing time you will experience. Complete visual recovery takes at least 3-6 months.
- Other side effects you may experience include dry eyes or red spots on the white of your eyes. It is typical for eyes to sting one to two days after surgery but lubrication and time improves any discomfort. The red spots are not harmful and will disappear and reappear over the next two to four weeks.

- You can opt to use pain relievers for any discomfort, if necessary.
- Everyone heals differently and your progress will be monitored at regularly scheduled visits and treatment decided accordingly. Normal healing involves some regression. If regression is significant, a touch-up procedure may be needed three to six months after surgery.
- After the procedure follow-up exams are scheduled for the following day, one week later and one month after the procedure. All of these visits are a part of your package.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Q: Which is the ideal age to undergo LASIK procedure?
A: Above 18 years of age provided the number are stable.

Q: Which range of numbers can be corrected by LASIK?
A: For myopic eyes (i.e – errors), power less than 12 can be corrected.
For hyperopic eyes (i.e + errors), power less than 6 can be corrected.
For astigmatism (cylindrical errors), power less than 6 can be corrected.

Provided all other parameters in the eye are within normal range.

For high numbers and relatively thin corneas EPI-LASIK procedure can be performed.

Q: Does this procedure require hospitalization?
A: NO. It's a walk in, walk out procedure.

Q: Which investigations are required prior to LASIK procedure?
A: The following investigations are mandatory for patient's undergoing laser procedure-
(a) Slit lamp examination (magnified examination of your eye)
(b) Auto-refractometer (refraction checkup)
(c) Cycloplegic refraction (dilated refraction checkup)
(d) Corneal topography (corneal curvature assessment)
(e) Pachymetry (corneal thickness)
(f) Tonometry (eye pressure assessment)
(g) Fundoscopy (retina examination)
(h) Aberrometry (abnormal refractive indices)
(I) Pentacam-HR (a complete mapping of your cornea)
(j) Schirmers test (tear level measurement)

Q: How much time does it take to correct my number by LASIK procedure?
A: The ZEISS MEL 90 Excimer laser system (CARL ZEISS, GERMANY) takes only 1.3 seconds to correct 1 diopter of power.
The entire procedure takes 10-15 minutes in the operation theatre for both eyes.

Q: If patient moves his/her eye during procedure, does it affect the results?A: The MEL 90 is equipped with an active
eye tracker with an excellent response time which makes sure the laser stops firing when the patient moves his/her
eyeball suddenly. Therefore, it does not affect the result but does increase the procedure time.
Hence, patient cooperation is a must.

Q: When can I read/work on a computer?
A: From the very next day.

Q: Which type of food can I have after the procedure?
A: You can consume any kind of food after the procedure.

Q: Should I be wearing sunglasses after the procedure?
A: You should wear sunglasses on the day of the procedure. You have to wear sunglasses while riding on two-wheeler or in a crowded environment for next 2 weeks.

Q: Is there any chance of refractive error coming back?
A: Rarely, the success rate of this procedure is very high up to 98% and it is re correctable..

Q: Do I get cataract due to laser vision correction?
A: No, laser vision correction does not cause cataract.

Q: Can I get operated for cataract after laser procedure?
A: Yes, you can, as in routine patients.

Q: Will I get squint, cancer or ptosis after laser vision correction?
A: No, never. This may be due to a pre-existing condition of your eye,
which the doctor will explain to you at the time of preliminary check-up.

અમારી સુવિધાઓ :

- આંખની સામાન્ય તપાસ
- પ્રિમીયમ આઇઓએલ / મલ્ટીફોકલ આઇઓએલ સુવિધા સાથે ફિકાઓમસેન્સીસ ટેકનીક (ઝીસ લુમેરા આઇ માઇક્રોસ્કોપ અને શ્રેષ્ઠ કોમ્પેક્ટ ફેકો મશીન) દ્વારા ટાંકા રહિત મોતિયાની સર્જરી
- ડાયાબિટીસ રેટિનોપથી સ્ક્રીનીંગ સાથે મેનેજમેન્ટ (Zeiss Cirrus 500)
- ફંડ્સ ફોટોગ્રાફી અને ફંડ્સ એન્જીયોગ્રાફી (ઝીસ વિઝુમ)
- ગ્લુકોમા નિદાન - મેડિકલ (ઝીસ હમ્ફ્રી પેરીમેમેટ્રી) અને સર્જીકલ મેનેજમેન્ટ
- આકસ્મિક ઓટોગ્રાફટ સાથે પેટજીયમની સર્જરી
- કોર્નિલ પ્રત્યારોપણ
- કોર્નીયલને સાંધવાની પ્રક્રિયા
- ઓક્યુલર ચેપી રોગનું નિદાન
- આંખની ઈજાઓનું ઝડપથી નિદાન
- લેસીક પૂર્વની કામગીરી (પૂર્વની તપાસ)
- લેસીક - ચશ્માના નંબર ઉતારવાની પ્રત્યાવર્તનક્ષમ સર્જરી (કાર્લ ઝીસ મેલ ૯૦ એક્સિમિઅર લેસર)
- અમ્બ્લિોપીયા મેનેજમેન્ટ નિદાન

A Unit of:
Shri Harihar Maharaj Kamdhenu
Gausevashram Dharmik Trust

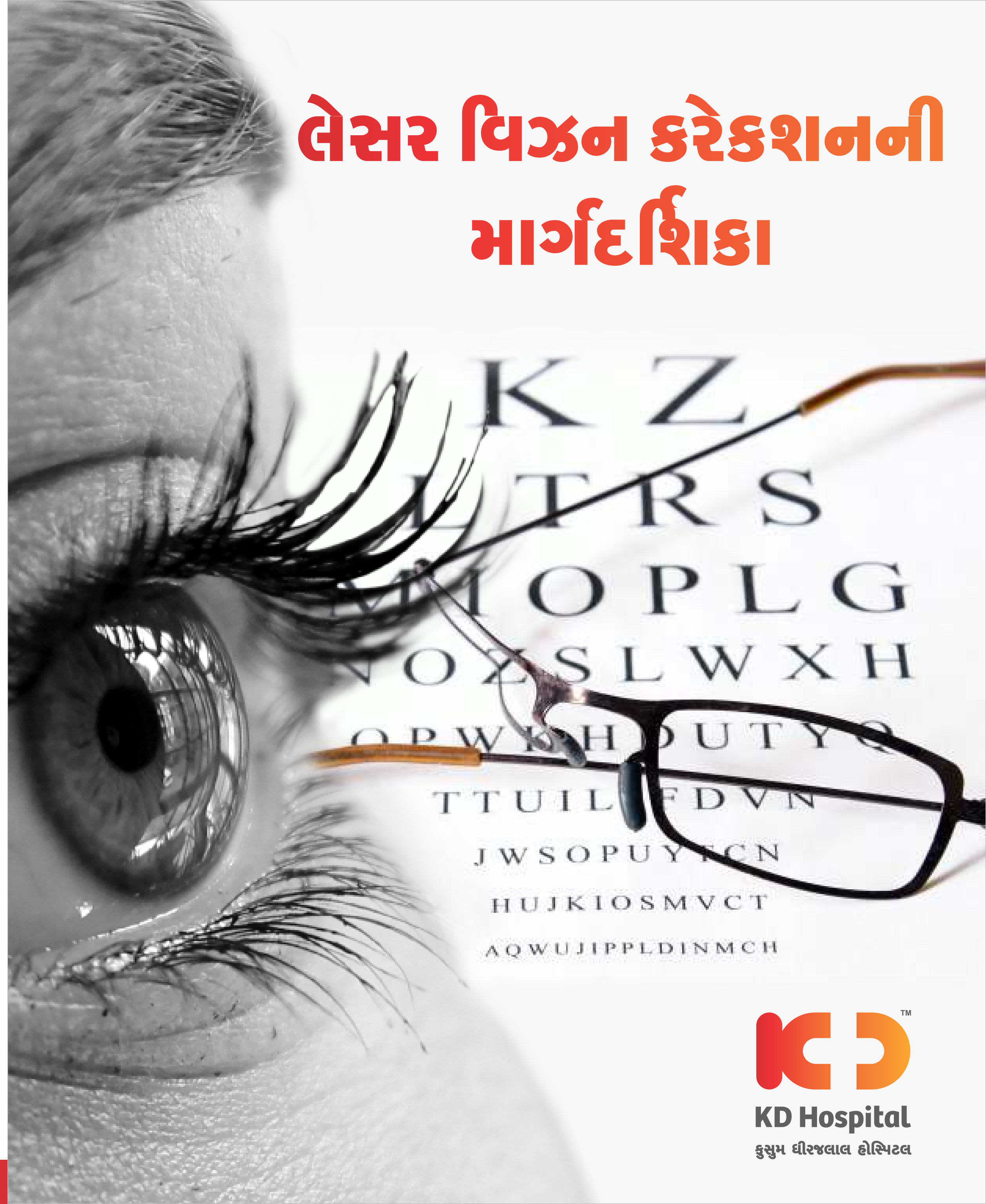
Kusum Dhirajlal Hospital
Vaishnodevi Circle, SG Road,
Ahmedabad - 382421

T: +91 79 6677 0000
contact@kdhospital.co.in

KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

www.kdhospital.co.in
KDHospitalOfficial
KD Hospital

લેસર વિઝન કરેકશનની માર્ગદર્શિકા



KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

તેજ દ્રષ્ટિની ઈચ્છા દરેક વ્યક્તિ ને હોય છે. તેમ છતાં, આપણે બધા સારી દ્રષ્ટિ નથી ધરાવતા હોતા. આંખ ની અનેક તકલીફો જેવી કે માયોપિયા, હાઇપરોપિયા અને (અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ), કહેવાતી તકલીફ જ્યારે આંખ નો આકાર તમને સારી રીતે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા ન દે, તકલીફ થાય તે બહુ સામાન્ય છે.

વિશ્વ ની અડધા થી વધુ વસ્તી સારી રીતે જોવા માટે ચશ્મા અથવા કોંટેક્ટ લેન્સ પર આધાર રાખે છે. તેઓ, આ (સહાયક સાધનો) પહેર્યા વગર સારી દ્રષ્ટિ નો આનંદ માણવા માગે છે. આ એક સરળ પ્રક્રિયા દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે, જેને લેઝર અસ્સિસ્ટેડ ઇન સીટ્યું કેરિટોમિલુસિસ કહેવાય છે, જે સામાન્ય રીતે LASI (લેસીક) તરીકે ઓળખાય છે.

LASIK (લેસીક) શા માટે કરાવવું જોઈએ ?

તે એક એવી પ્રક્રિયા છે, જે (જ્યારે આંખ નો આકાર તમને સારી રીતે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા ન દે, તેવી ક્ષતિ ધરાવતા લોકો માટે છે, જેઓ ને ચશ્મા કે કોન્ટેક્ટ લેન્સ નો ઉપયોગ કરવા ની ઈચ્છા નથી અથવા જેઓ માટે ચશ્મા કે કોન્ટેક્ટ લેન્સ બંને અસુવિધાજનક છે, કાં તો કોસ્મેટિક કારણો થી અથવા તો કાર્ય સંબંધિત કારણો થી.

LASIK (લેસીક) શું છે?

લેઝર અસિસ્ટેડ ઇન સિટુ કેરટોમિલુસિસ કે LASIK, દુનિયા માં સૌથી વધુ માં વધુ કરવા માં આવતી રેફ્રાકિટવ (શસ્ત્રક્રિયા) છે.

- લેસિક એક એવી પ્રક્રિયા, જે લેઝર ની મદદ વડે, તમારા આંખો માં રહેલી રેફ્રાકિટવ એરર્સ ને દૂર કરવા માં મદદરૂપ બને છે, જેના થી તમને ચશ્મા / કોન્ટેક્ટ લેન્સ થી મુક્ત દુનિયા મળે છે.
- તે એક સુરક્ષિત પદ્ધતિ છે, જેમાં કોઇ દુખા:વો નથી થતો, કોઇ ઇંજેકશન નથી લેવાનું, કોઇ ડ્રેસિંગ કરાવવા ની જરૂર નથી અને પ્રક્રિયા માત્ર અમુક સેકન્ડસ ની જ હોય છે.
- તે OPD પ્રક્રિયા છે, જેનો ઉપયોગ (માયોપિયા), (હાઇપરોપિયા) અને(અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ), ના ઉપચાર માટે કરવા માં આવતો હોય છે.

શું તમે LASIK માટે એક લાયક / યોગ્ય ઉમેદવાર છો ?

હા, જો :

- તમારી ઓછા માં ઓછા ૧૮ વર્ષ ની ઉંમર છે, અને છેલ્લા એક વર્ષ થી તમારી રિફ્રેક્શન ની તકલીફ સ્થાયી છે.
- તમારો કોર્નિયા સ્વસ્થ છે, અને એકંદરે તમારી આંખ ની સ્થિતિ, સામાન્ય રીતે સારી છે.
- (સર્જરી ની પહેલા કરવા માં આવતા સુરક્ષા માટે ના પરીક્ષણો), સામાન્ય છે.
- તમને કોઇ કનેક્ટિવ ટીશ્યુ ડીઝીઝ, ઓટોઇમ્મ્યુન ડીઝીઝ (SLE) અને (એઇડ્સ) નથી.
- LASIK (લેસિક) તમારા માટે શું કરી શકશે અને શું નહીં કરી શકશે તે વિષે તમારી અપેક્ષાઓ વાસ્તવિક છે.

એ જાણવું મહત્વ નું છે, કે LASIK (લેસિક) પ્રેસ્બાયોપિયા ને દૂર નથી કરી શકતું નથી. આ એક ઉંમર ને લગતી સામાન્ય સ્થિતિ છે, જેમાં નજીક ની દ્રષ્ટિ માં ઘટ / ઝાંખપ આવે છે. રિફ્રેક્ટિવ સર્જરી ની સાથે કે તેના વગર, લગભગ દરેક વ્યક્તિ, જેની દૂર ની દ્રષ્ટિ એકદમ શ્રેષ્ઠ છે, તેને પણ ૪૦ વર્ષ ની ઉંમર પછી વાંચવા માટે ના ચશ્મા ની જરૂર પડે છે.

LASIK (લેસિક) માટે અયોગ્ય ઉમેદવાર :

- એક અસ્થિર રિફ્રેક્ટિવ એરર
- માયોપિયા, હાઇપરોપિયા અને (અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ / આંખ ની કોર્નિયા ના વક્રતા માં અપૂર્ણતા ના કારણે ઊભી થતી સ્થિતિ) નું અતિશય વધી ગયેલું સ્તર
- અતિશય સૂકી રહેતી આંખો
- પાતળી કીકી હોય
- કોર્નિયલ ડીઝીઝ
- કેરટોકોનસ
- ઝામર
- મોતિયો જે દ્રષ્ટિ ને અસર કરતો હોય
- આંખ માં કોઇ પ્રકાર નો ચેપ લાગ્યો હોય તેનો પૂર્વ-ઇતિહાસ
- અનિયંત્રિત ડાયાબિટીસ
- ગર્ભવતી સ્ત્રીઓ કે કરતી (સ્તનપાન કરાવતી) સ્ત્રીઓ

અમારું LASIK (લેસિક) નું સાધન / યંત્ર :

રિફ્રેક્ટિવ સર્જરી માં, એક્ઝીમર લેઝર ટેક્નોલૉજી નો ઉપયોગ ૧૯૮૬ માં શરૂ થયો હતો - ZEISS સાથે. MEL® ૯૦ એ તેનો આ વારસો આગળ વધાર્યો છે. વર્ષોની કુશળતા અને નવીન કર્મગીરી ની વિશેષતાઓ ને સફળતાપૂર્વક સંયોજિત કરી ને, આ મશીન ઉપભોકતાઓ ને, એક અત્યંત લાભદાયી હેન્ડલિંગ અનુભવ આપે છે.

આ યંત્ર તમારી સારવાર માટે ઉચ્ચ ગતિ, શ્રેષ્ઠ ચોકકસાઇ અને સુરક્ષા વચ્ચે સંપૂર્ણ પણે સમતોલન બનાવી રાખવા ની ખાતરી આપે છે.

ઉચ્ચ ગતિ : આ મશીન ની પાસે ૧.૩ સેકન્ડ / ડાયોપ્ટર ની ગતિ છે, જે તેને દુનિયા નું સૌથી ઝડપી એક્ઝીમર લેઝર બનાવે છે. આ ઝડપી સારવાર, વધુ આરામ અને શ્રેષ્ઠ પરિણામ ની ખાતરી આપે છે, જે સારી ગુણવત્તા વાળી દ્રષ્ટિ ની ખાતરી આપે છે.

ટ્રિપલ-એ (સારવાર આયોજન) : ટ્રિપલ-એ શ્રેષ્ઠ સૂક્ષ્મ ચોક્કસાઇ અને અનુમાન આપે છે. તીવ્ર / ચપળ ઉર્જા ના સુધારા ની સાથોસાથ, આમાં એક એસ્ફેરિક (ગોળાકાર ન હોય તેવા) ઓપ્ટીમાઇઝ્ડ ડિઝાઇન શામેલ છે, જે ઓછામાં ઓછી પેશીઓ ને દૂર કરવા ઉપર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

વૈવિધ્યપૂર્ણ સારવારો : ઇજાઓ, સોજા કે ચેપ અથવા (શસ્ત્રક્રિયાઓ) ના કારણે થયેલ (આંખ ના પડદા ના ઘાવ) (આંખ ના પડદા) ને નિરાકાર બનાવે છે. અન્યથા, (અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ) કો સુધારવી એક પડકાર છે, જો કે લેઝર ટેક્નોલોજી માં થયેલ અત્યાર ની પ્રગતિ ના કારણે આ સરળતા થી કાર શકાય છે.

સામાન્ય સૂચનાઓ

પ્રક્રિયા પહેલા :

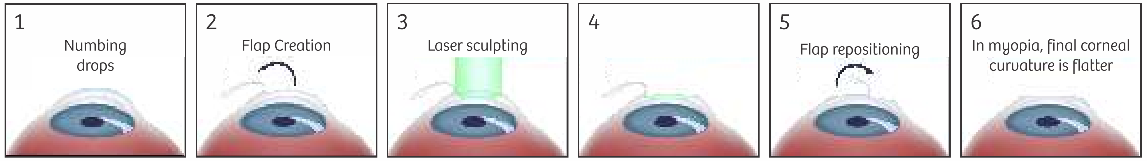
- તમારી 'લેસિક' માટે ની અપોઇન્ટમેન્ટ ના ઓછા માં ઓછા ૨ અઠવાડિયા પહેલા થી તમારા કોન્ટેકટ લેન્સ નો ઉપયોગ બંધ કરજો.(કારણ કે કોન્ટેકટ લેન્સ એ તમારા કોર્નિયા (આંખ નો પડદો) ના આકાર ને બદલી શકે છે) આ સમય દરમ્યાન તમે ચશ્મા પહેરી શકો.
- તમારી રેટિના નું મૂલ્યાંકન કરવા માટે અમે તમારી આંખ ની કીકી ને પહોળી કરીશું, આ કારણે, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે, તમારે કોઇ ને સાથે રાખવા, જે તમને પાછા લઇ જય શકે, કારણ કે આંખ ની કીકી ને પહોળી કર્યા પછી ના ૩ કલાક માટે તમારી દ્રષ્ટિ થોડી ઝાંખી થઇ જશે.
- અમારા ઓપ્ટોમેટ્રીસ્ટ ? (આંખ ના ડોકટર) પ્રાથમિક પરીક્ષણ કરશે.
- પરામર્શ દરમ્યાન, રિફ્રેક્ટિવ પ્રક્રિયાઓ ના હકારાત્મક અને નકારાત્મક મુદ્દાઓ વિષે તમને કહેવા માં આવશે અને તેમના વિષે ચર્ચાઓ કરવામાં આવશે.
- અમારા રિસેપ્શનિસ્ટ, તમારી અપોઇન્ટમેન્ટ બૂક કરવા થી લઇ ને પ્રક્રિયા પછી ની તમારી ડોકટર સાથે ની મુલાકાત સુધી નું આખો (કાર્યક્રમ) તમને વિસ્તૃત માં સમજાવશે.
- મહેરબા ની કરી ને તમારી પ્રક્રિયા ના દિવસે તમે લગભગ ૧ કલાક પહેલા તમે હોસ્પિટલ પહોંચો તેવું આયોજન કરો, અને કોઇ વ્યક્તિ ને તમારી સાથે લાવવી. તમારી સારવાર પછી તમારી જાતે વાહન ન ચલાવવું.

પ્રક્રિયા નો દિવસ :

- તમારી પ્રક્રિયા ની પહેલા ની રાત્રિ એ, તમારા ચહેરા અને આંખ ના ભાગે થી દરેક સૌંદર્ય પ્રસાધનો કાઢી લો.
- પ્રક્રિયા પહેલા હળવું ભોજન અથવા નાસ્તો લેવો.
- તમારી પ્રક્રિયા ના દિવસે, કોઇ પણ પ્રકાર નું સૌંદર્ય પ્રસાધન ન લગાવવું.
- તમારી પ્રક્રિયા ના દિવસે, કોઇ પણ પ્રકાર નું સુગંધયુક્ત ડીઓડ્રન્ટ, વાળ નો સ્પ્રે, જેલ, (ક્રીમ), (અત્તર), કોલોન કે આફ્ટર શેવ્સ ન લગાવવા.
- તમારી પ્રક્રિયા ના દિવસે કોઇ પણ જાત ના દારૂ નુ સેવન ન કરવું.

પ્રક્રિયા :

- પ્રક્રિયા શરૂ થાય તે પહેલા, પ્રક્રિયા દરમ્યાન થતી કોઇ પણ અસગવડતા ને અટકાવવા માટે, એનેસ્થેટિક આંખ ના ટીપા આંખા માં નાખવામાં આવશે.
- તમારી આંખ ને લેઝરની નીચે સ્થિર કરવા માં આવશે, અને લીડ સ્પેક્યુલમ નામ ના સાધન ની મદદ થી તમારી આંખા ના પોપચાઓ ને ખુલ્લા રાખવા માં આવશે.
- તે પછી સર્જન, લેઝર માટે એક ફ્લેપ કે એક બીછાના જેવો ભાગ તૈયાર કરશે. ફ્લેપ તૈયાર કર્યા પછી, તમારી આંખ ને લેઝર સાથે સંરેખિત / એક રેખા માં કરવા માટે એડજસ્ટ કરવા માં આવશે.
- તમને ટૂંક સમય માટે એક લીલી લાઇટ ને લક્ષ્ય માની ને તેની સામે જોવા નું કહેવા માં આવશે, જેથી કરી ને લેઝર, લાઇટ ની પલ્સ (તરંગો) ને તમારા કીકી પર મોકલી શકે. જ્યારે લેઝર કાર્ય કરે છે, ત્યારે તમને અવાજ પણ સાંભળવા મળશે.
- LASIK (લેસિક) દરેક આંખ માં જુદું-જુદું કરવા માં આવે છે, જમણી આંખ થી શરૂઆત કરી ને તેજ બેઠક માં ડાબી આંખમાં કરવામાં આવે છે.
- એકવાર પ્રક્રિયા થયા પછી, સર્જન તમારી આંખો માં એક રેખાછિદ્ર યુક્ત લાઇટ વડે જોશે.
- પ્રક્રિયા પૂર્ણ થઇ ગયા પછી, સર્જન સ્લિપ લેમ્પ માં તમારી આંખો જોશે.
- અમારો OT સ્ટાફ, LASIK (લેસિક) પછી ની સૂચનાઓ આપશે.
- પ્રક્રિયા પછી ટૂંક સમય માટે ના આરામ પછી, તમે ઘરે જઇ શકશો.



શસ્ત્રક્રિયા પછીની સૂચનાઓ :

- લેઝર સારવાર કર્યા ના લગભગ ૬ કલાક સુધી, દુખાવો/પીડા થવી, આંખો માં થી પાણી નીકળવું, આંખ માં કંઇક બહાર થી ખુચતું હોય એવી સંવેદના થવી, અસ્પષ્ટ કે ધૂંધળું દેખાવું અને બળતરા નો અનુભવ થશે.
- ઓપરેશન થયેલી આંખમાં ઓપરેશનના દિવસથી જ સૂચન કરેલા આંખમાં ટીપાં નાખવા જોઇએ. આંખ ના ટીપાં નાખતા પહેલા સાબુ વડે હાથ ધોવા જરૂરી છે.
- દર્દીએ એ ડોકટર દ્વારા સૂચવ્યા પ્રમાણે, ઓપરેશન ના દિવસ થી જ પીડા થી રાહત મળે તેવી દવાઓ લેવી જોઇએ.
- ઘરે પંહોચ્યા પછી, દર્દી એ પોતા ની આંખો ૬ થી ૮ કલાક માટે બંધ રાખવી અથવા સૂઈ જવું જોઇએ.
- લેઝર સારવાર કરાવ્યા પછી ધૂળ/રજકણ, ધુમાડો કે ગંદા પાણી થી રક્ષણ મેળવવા માટે ૧ મહિના માટે સનગ્લાસિસ કે ગોગલ્સ પહેરવા સલાહભર્યા છે.
- લેઝર સારવાર ના એક માસ સુધી, દર્દીએ તેની / તેણી ની આંખ ને બળપૂર્વક ઘસવી ન જોઇએ.
- ઓપરેશન પછી ના બીજા જ દિવસ થી દર્દી પોતા ની સામાન્ય પ્રવૃતિઓ ફરી શરૂ કરી શકે છે.
- તમે સ્નાન કરી શકો છો, અને ચહેરા ને સાબુ તથા પાણી વડે ધોઇ શકો પણ આંખ ની અંદર પાણી જવું ન જોઇએ.
- એક મહિના માટે સ્વિમિંગ કરવા જવું નહીં અને કરવું નહીં પ્રતિબંધ રહેવો જોઇએ.
- ઓપરેશન ના પછી ના દિવસ થી, તમે સંયમ સાથે ટેલીવિઝન જોઇ શકો છો અને વાંચન કરી શકો છો.
- એવી પ્રવૃતિઓ કરવા નું ટાળો, જે ના કારણે આંખ ને ઇજા પંહોચી શકે છે. ૧ મહિના માટે બોલ ગેમ્સ (દડા સાથે ની રમતો) રમવા નું અને અન્ય સ્પોર્ટ્સ ને લગતી પ્રવૃતિઓ કરવા નું ટાળો.
- એક મહિના માટે આંખ પર કોઇ પણ પ્રકાર ના કોસ્મેટિક પ્રસાધનો નો તેમજ આઇલાઇનર કે કાજલ નો ઉપયોગ કરવો નહીં.
- લેઝર સારવાર પ્રમાણ માં પીડારહિત હોય છે, એટલા માટે જ જો સર્જરી ના પછી ના દિવસે તમને અતિશય / ગંભીર દુખાવો થાય, તો તાત્કાલિક તમારા આંખ ના સર્જન નો સંપર્ક કરવો.
- જ્યારે ડોકટર પરવાનગી આપે, ત્યારે દર્દી વાહન ચલાવી શકાશે.

પ્રક્રિયા પછી ની અપેક્ષાઓ :

- આંખો માં થી હળવું પાણી નીકળી શકે છે.
- આંખો માં બહાર થી કઇંક ખૂંચતું હોય તેવી સંવેદના અને બળતરા / ચળ આવવી સામાન્ય છે.
- પ્રક્રિયા ના દિવસે - તેજ પ્રકાશ થી સંવેદન-શીલતા / પડદા પર ધાબા - ધૂંધળું લાગવું
- સારવાર પ્રક્રિયા પછી રૂઝ આવવા ના તબક્કા દરમ્યાન તમે, સાંજે તમારી દ્રષ્ટિ માં ઝાંખપ લાગવી, પ્રકાશ થી સંવેદન-શીલતા અથવા પ્રકાશ ની આસપાસ તેજ દેખાતું વર્તુળ દેખાવવું, આ બધા ની અપેક્ષા રાખી શકો છો. આ બધા લક્ષણો અને તમને થતી કોઇ પણ અન્ય અગવડતા ધીમે ધીમે ઘટતી જશે.
- શરૂઆત ના અમુક દિવસો માં, તમારી દ્રષ્ટિ માં ઝાંખપ આવવી કે થોડી દ્રષ્ટિ અસ્થિર રહેવી / તેમાં વધઘટ થવી, તે સામાન્ય છે. સામાન્ય રીતે, પછી ના ચાર થી છ અઠવાડિયા માં, તમારી દ્રષ્ટિ માં ધીરે ધીરે સુધર આવે છે. તમારી આંખો ની તકલીફ જેટલી મોટી હશે, તમને ઠીક થવા માં એટલો વધારે સમય થશે. સંપૂર્ણ દ્રષ્ટિ ની પુનઃપ્રાપ્તિ થવા માં, ઓછા માં ઓછો ૩ થી ૬ મહિનાઓ લાગશે.
- બીજી આડઅસરો જે તમે અનુભવી શકો છો, તેમાં સમાવેશ થાય છે, તમારી આંખો સૂકી થવી અથવા આંખો ના સફેદ ભાગ માં લાલ ટપકાઓ થવા તેમાં સમાવેશ થાય છે. લાક્ષણિક રીતે સર્જરી પછી ના એક થી બે દિવસ સુધી આંખ માં ડંખવું એ સામાન્ય છે, પરંતુ ઊંજણ (ટીપાં નાખવા ની પ્રક્રિયા) અને સમય દરેક અગવડ ને સુધારી દે છે. લાલ ટપકા નુકસાનકારક નથી હોતા, અને તેઓ આવતા બે થી ચાર અઠવાડીયા માં જતાં રહેશે અને ફરી થી થશે.

- જો જરૂર પડે તો, દર્દી કોઇ પણ અસગવડતા માટે પીડા માં રાહત મળે તેવી દવા નો ઉપયોગ કરવા ના વિકલ્પ ને પસંદ કરી શકે છે.
- દરેક દર્દી ને રૂઝ જુદી-જુદી રીતે અને સ્તરે આવે છે અને તમારી ઠીક થવા ની પ્રગતિ પર, તમારી નિયમિત રીતે યોજેલી ડોક્ટર સાથે ની મુલાકાતો માં નજર રાખવા માં આવશે અને નક્કી કરેલી સારવાર મુજબ તેના પર નિયંત્રણ રાખવા માં / તેને મોનીટર કરવા માં આવશે. સામાન્ય રૂઝ આવવા માં, ક્યારેક (ફરી પહેલા જેવી અમુક સ્થિતિ) ની સ્થિતિ થવી, તેનો સમાવેશ થાય છે. જો આ પીછેહઠ બહુ વધારે હોય, તો સર્જરી પછી ના ત્રણ થી છ મહિના પછી એક નાની ટચ-અપ પ્રક્રિયા કરવા ની જરૂર પડી શકે છે.
- પ્રક્રિયા પછી, તમારી આંખો ની અનુવર્તી પરીક્ષા, પ્રક્રિયા ના પછી ના દિવસે, એક અઠવાડીયા પછી, અને એક મહિના પછી માં આયોજિત કરવા માં આવે છે. આ બધી વિઝિટો તમારા પેકેજ નો જ એક ભાગ હોય છે.

LASIK (લેસિક) વિષે વારં વાર પૂછાતા પ્રશ્નો :

પ્ર. LASIK (લેસિક) પ્રક્રિયા કરાવવા માટે ની આદર્શ ઉંમર કઈ છે ?
જ. ૧૮ વર્ષ થી ઉપર ની ઉમર, જો આંખો ના નંબર સ્થિર થઇ ગયા હોય.

પ્ર. LASIK (લેસિક) વડે આંખો ના નંબર ની કઈ શ્રેણી ને સુધારી શકાય છે ?
જ. (દૂર નું સરખું ન દેખાય તેવી આંખો માટે), આંખ ના ૧૨ થી ઓછા નંબર ને સુધરી શકાય છે.
(નજીક નું ચોખ્ખું ન દેખાય તેવી આંખો માટે), આંખો ના ૬ થી ઓછા નંબર ને સુધરી શકાય છે.
(અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ), આંખો ના ૬ થી ઓછા નંબર ને સુધરી શકાય છે.

પણ આ તોજ શક્ય છે તો આંખ ના બીજા બધા પરિમાણો સામાન્ય શ્રેણી માં હોય તો.
આંખો ના અતિ વધુ નંબરો અને પ્રમાણ માં પાતળા કીકી માટે EPI-LASIK (લેસિક) પ્રક્રિયા કરવા માં આવી શકે છે.

પ્ર. શું આ પ્રક્રિયા માટે હોસ્પિટલ માં દાખલ થવું જરૂરી છે ?
જ. ના, આ એક એવી પ્રક્રિયા છે જેમાં દર્દી પોતે ચાલી ને ક્લિનિક માં આવે છે, પ્રક્રિયા કરાવે છે અને થોડા કલાકો પછી ત્યાં થી ઘરે પણ જઈ શકે છે.

પ્ર. LASIK (લેસિક) પ્રક્રિયા કરાવતા પહેલા કયા ટેસ્ટ્સ (પરીક્ષણો) કરવાવા ની જરૂર હોય છે ?
જ. LASIK (લેસિક) પ્રક્રિયા માં થી પસાર થનાર દર્દીઓ એ નીચે પ્રમાણે ના પરીક્ષણો કરાવવા જરૂરી છે :

(a) Slit lamp examination (magnified examination of your eye)
(b) Auto-refractometer (refraction checkup)
(c) Cycloplegic refraction (dilated refraction checkup)
(d) Corneal topography (corneal curvature assessment)
(e) Pachymetry (corneal thickness)
(f) Tonometry (eye pressure assessment)
(g) Fundoscopy (retina examination)
(h) Aberrometry (abnormal refractive indices)
(I) Pentacam-HR (a complete mapping of your cornea)
(j) Schirmers test (tear level measurement)

પ્ર. LASIK (લેસિક) પ્રક્રિયા ના દ્વારા મારી આંખ ના નંબર ને સુધરવા માં કેટલો સમય લાગે છે ?
જ. ZEISS MEL 90 એક્ઝીમર લેઝર સિસ્ટમ (કાર્લ ઝેઇસ, જર્મની) ની સાથે, નંબર ના ૧ ડાયોપ્ટર પાવર ને સુધારવા માટે માત્ર ૧.૩ સેકન્ડ થાય છે. બંને આંખો માટે ની સંપૂર્ણ પ્રક્રિયા કરવા માટે ઓપરેશન થિયેટર માં ૧૦-૧૫ મિનિટ લાગે છે.

પ્ર: જો પ્રક્રિયા દરમિયાન દર્દી તેની આંખ ને હલાવે છે, તો શું આના થી પરિણામ પર કોઈ અસર પડે છે ?
જ. MEL 90 અદભૂત સમય પ્રતિસાદ ધરાવતા એક્ટિવ આઇ ટ્રેકર થી સુસજ્જ છે, જે એ ખાતરી આપે છે કે દર્દી જ્યારે પણ પોતા ની આંખ અચાનક થી હલાવે, ત્યારે લેઝર કિરણો છોડવા નું બંધ કરી દે છે. તેથી જ, તેની અસર પરિણામ પર નથી પડતી, પરંતુ તે પ્રક્રિયા નો સમય વધારી દે છે. આ કારણે જ, આ પ્રક્રિયા માં દર્દી નો સહકાર જરૂરી છે.

પ્ર. હું ક્યારે વાંચી શકુ / કોમ્પ્યુટર પર કામ કરી શકુ ?
જ. પ્રક્રિયા કરાવવા ના બીજા જ દિવસ થી.

પ્ર. પ્રક્રિયા કરાવ્યા પછી હું કયા પ્રકાર નો આહાર લઈ શકીશ ?
જ. પ્રક્રિયા પછી, તમે દરેક પ્રકાર નો આહાર લઈ શકો.

પ્ર. શું મારે પ્રક્રિયા પછી સનગ્લાસ / ગોગલ્સ પહેરવા જરૂરી છે ?
જ. તમારે પ્રક્રિયા ને દિવસે તમારે સનગ્લાસ પહેરવા જરૂરી છે. આવતા ૨ અઠવાડીયા સુધી તમારે ટુ-વ્હીલર ચલાવતા સમયે કે અથવા તમે ભીડ વાળા વાતાવરણ માં હો ત્યારે સનગ્લાસ પહેરવા ના રહેશે.

પ્ર. શું રિફ્રેક્ટિવ એરર ફરી પાછી આવવા ની શક્યતાઓ છે ?
જ. ભાગ્યે જ, આ પ્રક્રિયા નો સફળતા દર ૯૮ % જેટલો ઊંચો છે અને આ ક્ષતિ ને ફરી થી સુધારી શકાય છે.

પ્ર. (લેઝર થી દ્રષ્ટિ માં કરવાયેલ સુધાર) થી મને મોતિયો આવી શકે છે ?
જ. ના, (લેઝર થી દ્રષ્ટિ માં કરવાયેલ સુધાર) ના કારણે મોતિયો આવતો નથી.

પ્ર. લેઝર પ્રક્રિયા કરાવ્યા પછી હું મોતિયા માટે ઓપરેશન કરાવી શકું છું ?
જ. હા, તમે અન્ય સામાન્ય દર્દીઓ ની જેમ મોતિયા માટે નું ઓપરેશન કરાવી શકો છો.

પ્ર. શું (લેઝર થી દ્રષ્ટિ માં કરવાયેલ સુધાર) પછી મને, આંખ ત્રાંસી, કેન્સર, પિટોસિસ, થઈ શકે ?
જ. ના, ક્યારેય નહીં, આ થવા નું કારણ તમારી આંખ ની પૂર્વે થી થયેલી કોઇ સ્થિતિ જવાબદાર હોય શકે છે, જે તમારા ડોક્ટર તમને તમારી પ્રાથમિક તપાસ દરમ્યાન સમજાવશે.